



# Obsah

1. Úvodní slovo .....	4
2. Základní údaje o organizaci.....	6
- Datum vzniku .....	6
- Údaje o zakladateli .....	6
- Poslání .....	6
- O nadačním fondu .....	8
- Přehled hlavních neziskových činností .....	9
- Přehled doplňkových komerčních činností .....	14
- Údaje o statutárních orgánech a o spolupracovnících .....	15
3. Základní finanční a ekonomické údaje o hospodaření organizace .....	16
4. Poděkování.....	17
5. Kontakt .....	17

# 1. ÚVODNÍ SLOVO

## Funkční přístup na poli psychosomatiky

Již od roku 2016, kdy jsme jako fyzioterapeutky společně založily Nadační fond Karla Lewita (NFKL), jsme věděly, že smyslem našeho snažení bude šířit „funkční přístup“ ve zdravotnictví. Tento způsob přemýšlení nám byl vlastní a používaly jsme ho v našich fyzioterapeutických praxích. Uvědomovaly jsme si však, že v kontextu celého našeho zdravotnictví je tento přístup spíše okrajový. Obávaly jsme se, že jeho existence je ohrožena. Proto jsme se rozhodly o něj pečovat, rozvíjet a dále jej šířit. A to nejen v našich ordinacích při vyšetření a léčbě pacientů, ale také ve výuce fyzioterapie. Za neméně důležité jsme považovaly šířit funkční způsob myšlení i dále mimo pole fyzioterapie - mezi lékaře nejrůznějších odborností a další kolegy ve zdravotnictví, se kterými každodenně spolupracujeme a komunikujeme ohledně našich společných pacientů. Dalším důležitým krokem péče o funkční přístup bylo zřízení ochranné známky pro přístup Fyzioterapie funkce, kterou od r. 2020 NFKL vlastní.

Bc. Clara Lewitová, zakladatelka Fyzioterapie funkce, k funkčnímu přístupu napsala: „Funkční myšlení a funkční přístup není metoda, návod. Je to tvořivý proces hledání řešení konkrétní situace konkrétního člověka.“ (Dobřichovické Kukátko, 2017/3)<sup>1</sup>.

Pro funkční přístup je charakteristické přemýšlení a uvažování ve vztazích a souvislostech, s respektem k individualitě pacienta a jedinečnosti každé terapeutické cesty.

To je velmi blízké systémovému způsobu přemýšlení, jednomu ze základních principů psychosomatického přístupu, tak jak jej charakterizuje odborná Společnost pro psychosomatickou medicínu České lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně (SPM ČLS JEP) - [www.psychosomatika.cz](http://www.psychosomatika.cz).

SPM ČLS JEP pravidelně organizuje odborné konference, jejichž smyslem je setkávání nejrůznějších odborností, které se podílejí na léčbě a výzkumu v psychosomatické medicíně. Díky své mnohaleté zkušenosti jsem přesvědčena, že fyzioterapie jako obor má na poli psychosomatické medicíny důležitou funkci. Fyzioterapeut má v komplexní léčbě psychosomatických pacientů své specifické a nezaměnitelné místo. Odbornost fyzioterapie je velmi pestrá a existuje v ní velké množství škol, metod a přístupů. Současně víme, že pro psychosomatickou léčbu je mnohem důležitější, jakým způsobem fyzioterapeut o léčbě přemýšlí, než to, kterou metodu použije.

Považovala jsem za velmi důležité, aby na odborných konferencích zaznívaly hlasy fyzioterapeutů. Ty byly v historii na poli psychosomatiky velmi ojedinělé a často opomíjené.

Byla jsem členkou výboru SPM ČLS JEP za fyzioterapeuty, a tak jsem se mohla podílet na organizaci a programu 19. psychosomatické konference v Liberci, která proběhla v červnu 2022. Na ní fyzioterapeutka Bc. Jitka Vanclová přednesla přednášku „Vhled do přístupu Fyzioterapie funkce a jeho aplikace ve fyzioterapii těhotných žen“.

Jitka Vanclová se během studia a v průběhu své fyzioterapeutické práce pohybovala v profesní blízkosti prof. Lewita, neurologa a zakladatele rehabilitace v ČR a jeho dcery, fyzioterapeutky Clary Lewitové. Oba ji inspirovali právě svým funkčním přemýšlením ve fyzioterapii a rehabilitaci. Clara Lewitová svůj přístup pojmenovala „Fyzioterapie funkce“ a Jitka Vanclová se stala svobodnou učitelkou tohoto přístupu.

Na psychosomatické konferenci v Liberci se pokusila zprostředkovat více než 400 zdravotníkům z řad lékařů, fyzioterapeutů, psychologů, psychoterapeutů a zástupcům dalších odborností vhled do tohoto inspirativního fyzioterapeutického přístupu. Audiozáznam této přednášky si můžete poslechnout na webových stránkách [psychosomatika-konference.cz/audio-zaznam-prednasek/](http://psychosomatika-konference.cz/audio-zaznam-prednasek/). Jako moderátorka konference jsem měla možnost lektorku představit publiku a po přednášce zachytit atmosféru v moderním sále Technické univerzity v Liberci. Po skončení následoval veliký aplaus. Z ohlasů obecnosti bylo patrné, že napříč nejrůznějšími odbornostmi bylo téma a jazyk sdělení srozumitelný. Kolegové diskutovali o tom, jak je tento přístup pro týmovou psychosomatickou práci s pacienty velmi cenný a vítaný, ale stále velmi ojedinělý a nedostupný. Lékaři a psychologové sdělovali, jak by velmi stáli o to mít v týmu kolegu fyzioterapeuta, který přemýšlí a pracuje podobným způsobem. V očích fyzioterapeutů v sále jsem viděla slzy dojetí a hrdost na náš obor.

Touto cestou chci poděkovat nejen Jitce Vanclové, ale všem fyzioterapeutům, kteří mají odvahu vystoupit před publikem a sdílet s ním své cenné terapeutické zkušenosti a to, jakým způsobem o své terapeutické práci přemýšlejí.

Pro nás členy Nadačního fondu Karla Lewita jsou tyto zkušenosti velmi důležité. Potvrzují nám, jak smysluplné je šířit funkční přístup i na další úrodná pole zdravotnictví. Zároveň nám tyto zážitky dodávají pocit radosti a smysluplnosti a inspirují nás do další práce.

Jana Týkalová, předsedkyně správní rady NFKL, 12.6.2023

<sup>1</sup> LEWITOVÁ, C. Dobřichovické Kukátko. In: [dobrichovice.cz](http://dobrichovice.cz) [online]. 18.7.2023 [cit. 2023-07-19]. Dostupné z: <https://www.dobrichovice.cz/kultura-volny-cas/dobrichovicke-kukatko/>

## 2. ZÁKLADNÍ ÚDAJE O ORGANIZACI

### **Datum vzniku:**

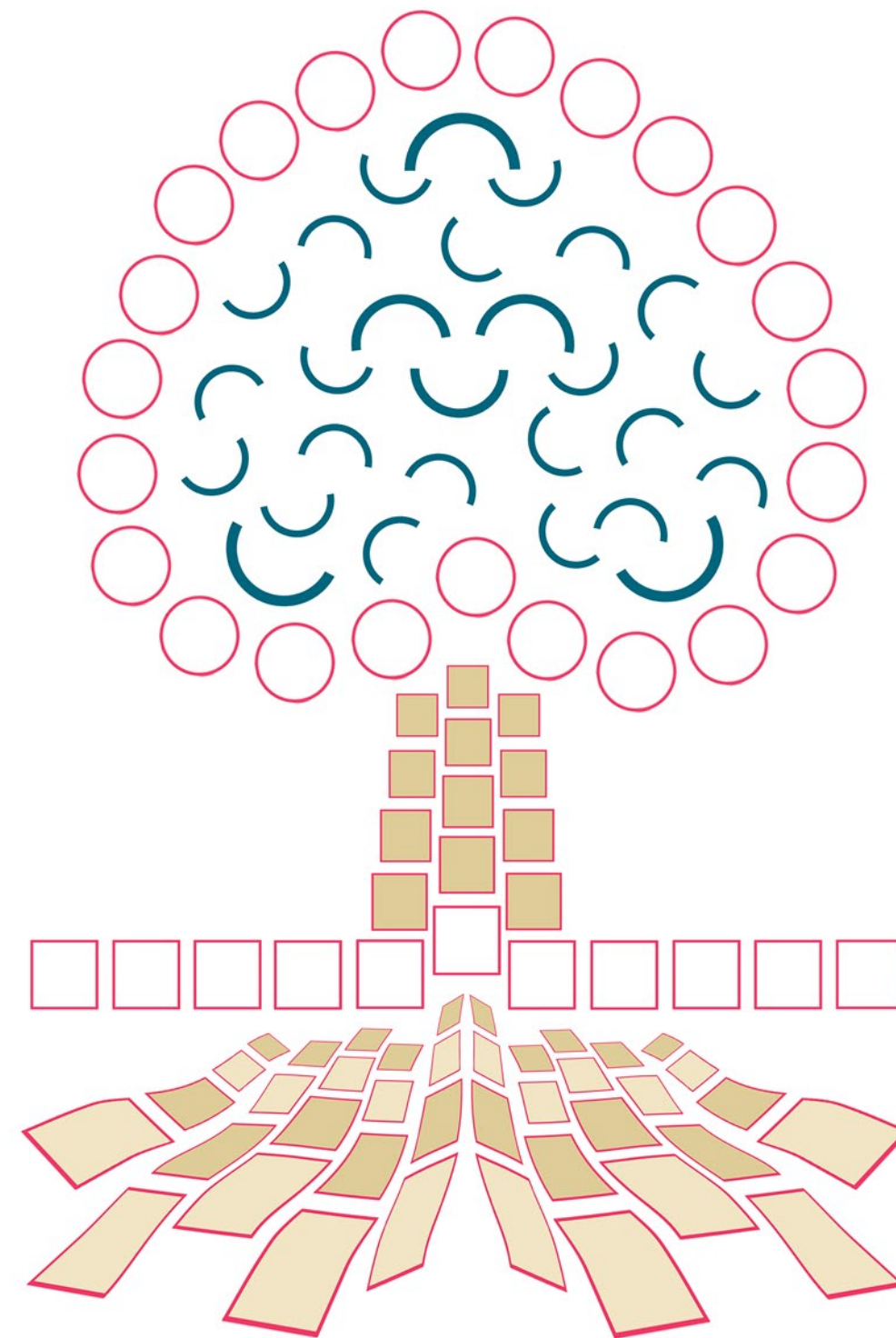
19.2.2016

### **Údaje o zakladateli:**

Mgr. Jana Vovsová-Lewitová

### **Poslání:**

Posláním Nadačního fondu Karla Lewita je šířit funkční způsob myšlení ve zdravotnictví.



Život nám přináší mnoho podnětů a změn, na které musíme reagovat. Pokud máme dobré fungování těla, je pro nás snazší obsáhnout změny v rodinném, pracovním i osobním životě. Neustálé vyladování je správné a potřebné. Dbejme, aby se to dělo s co nejmenší silou. Snáze a bez zbytečného úsilí pak budeme udržovat rovnováhu. Mějme pevné kořeny, stabilní oporu i dostatek pružnosti v sobě samém. Pokud se nám bude dařit balancovat rovnováhu, pak se nám tělo odvděčí zdravím. I takto se můžeme dívat na funkční způsob uvažování.

## O nadačním fondu:

Je nás sedm statečných žen. Spojuje nás naše povolání (všechny jsme fyzioterapeutky) i vize šíření funkčního způsobu uvažování mezi laickou i odbornou veřejností. Funkční způsob myšlení je takový, kdy neřešíme pouze příčinu a následek, ale dokážeme uvažovat ve složité spleti indicií. Ve fyzioterapii je toto stěžejní dovednost proto, aby se pacientům dařilo lépe. A to nejenom v těle, ale i v životě. Jsme přesvědčeny o tom, že tento způsob myšlení, který je ze své podstaty psychosomatický, je velkým přínosem pro zdravotnictví i společnost obecně. Z toho vyplývá naše poslání: šířit funkční způsob myšlení ve zdravotnictví.

Prof. Karel Lewit byl neurolog, nestor české rehabilitace. Napsal nesmrtelnou učebnici „Manipulační léčba“ pro všechny fyzioterapeuty a lékaře, kteří léčí rukama. Jeho poznatky jsou již mnohá desetiletí základním kamenem schopností, které denně používají zdravotníci po celém světě k léčbě bolestí pohybového systému. Pan profesor byl znám jako někdo, kdo se neustále vzdělával a nové poznatky zpracovával až do velmi vysokého věku (96 let).

Prof. Lewit zemřel v 98 letech v říjnu 2014. Jeho dcery Anita, Clara a Jana oslovily nejbližší spolupracovníky, aby převzali jeho profesní pozůstalost. Měly zájem na tom, aby se „lewitovský“ způsob práce nadále vyvíjel. Mezi oslovenými jsme byly i my, které jsme v únoru 2016 založily Nadační fond Karla Lewita (NFKL). Od začátku totiž bylo jasné, že bez právního ukotvení a materiálního zázemí se neobejdeme. Naši hlavní činnost jsme v NFKL zaměřily na vydávání odborných publikací a pořádání besed a přednášek.

NFKL byl oficiálně představen na konferenci konané v Centru komplexní péče Dobřichovice, a to 23. dubna 2016 při příležitosti nedožitých 100. narozenin profesora Lewita. Této konferenci se zúčastnilo kromě hostů z Čech i několik lékařů z 8 evropských zemí, kteří ve své práci stále navazují na dílo prof. Lewita. Záznam z konference je možné zhlédnout na YouTube: Konference k nedožitým 100. narozeninám prof. Karla Lewita.



Konference se účastnily dcery prof. Lewita Mgr. Jana Lewitová-Vovsová (vlevo) a Professor RNDr. Anita Lewit-Bentley, Ph.D. Na fotografii je zachyceno jejich vzpomínání na prof. Lewita.

## Přehled hlavních neziskových činností:

### 1. Besedy s Clarou Lewitovou od 2017

Besedy s Bc. Clarou Lewitovou pravidelně pořádáme od roku 2017. Jsou určeny laické veřejnosti a vždy mají své hlavní téma. Máme radost, že besedy od roku 2019 pravidelně natáčíme a dle počtu zhlédnutí (řádově stovky až tisíce) jsou užitečné i pro mnoho těch, kteří si je pustí zpětně ze záznamu na YouTube. V roce 2022 jsme uspořádaly pravidelné dvě – jarní a podzimní. Zachovaly jsme místo konání na dobřichovickém zámku, abychom mohly přivítat okolo 50 účastníků prezenčních.

V květnu 2022 proběhla beseda na téma Opory. Dozvěděli jsme se, že ve fyzioterapii se hledají opory kvůli prevenci potíží, ale také pro úlevu od bolesti. Když vědomě opřeme nohy (chodidla) o zem, stabilizujeme ostatní části těla, a tak může nějaké nežádoucí pnutí povolít. Naopak, vhodné opření se a rozložení sil, nám pomůže například zvednout těžkou věc, aniž bychom tělu ublížili.



V září 2022 jsme uspořádali besedu na téma Chůze. Zazněly mimo jiné otázky na chůzi v terénu, nesymetrii chůze u dětí či proč potřebujeme prsty u nohou.

Seznam doposud natočených Besed s Clarou Lewitovou (dostupné na [www.karellewit.cz](http://www.karellewit.cz) v sekci Média):

*Jak sedět a vstát*  
*Jak pečovat o své ruce*  
*Jak pečovat o své nohy*  
*O dýchání*  
*O dýchání 2*  
*Dech, řeč, komunikace*  
*Opory*  
*Chůze*



## **2. Práce na knize Manipulační léčba od 2019**

Pokračujeme v práci na knize Manipulační léčba, což je základní učebnice napsaná profesorem Lewitem pro všechny fyzioterapeuty a rehabilitační lékaře. V České republice je nyní jeho učebnice vyprodaná. Pan profesor Lewit byl znám jako někdo, kdo se neustále vzdělával a nové poznatky zapracovával do své učebnice. Poslední aktualizovanou verzí je kniha z roku 2009 v angličtině (Manipulative Therapy, Churchill Livingstone). Ctíme přání pana profesora, aby byla přeložena a vydána tato poslední, nejvíce propracovaná verze. V průběhu roku 2022 jsme řešily licenční práva, doladily text, pracovaly na obrazové dokumentaci a našly vydavatele.

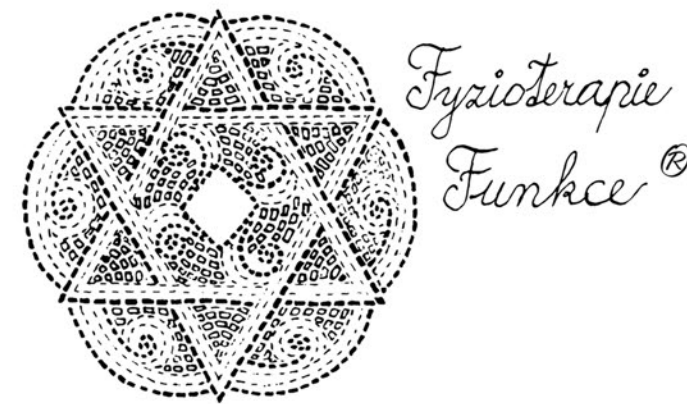
## **3. Sbírka na Darujme.cz**

Na počáteční výdaje spojené s vydáním knihy Manipulační léčba jsme vypsaly v roce 2019 sbírku na platformě Darujme.cz. a do konce roku 2022 jsme vybraly 124.199,- Kč.

Všem, kteří přispěli, mnohokrát děkujeme! Pomáháte vzdělávat další generaci zdravotníků, kteří budou umět pomáhat od bolesti svými rukama.

## **4. Spolupráce se svobodnými učiteli Fyzioterapie funkce od 2019**

Od října 2019 pokračujeme ve spolupráci se svobodnými učiteli Fyzioterapie funkce. Nadační fond Karla Lewita získal od Úřadu průmyslového vlastnictví ochrannou známku na Fyzioterapii funkce v červenci 2020. Fyzioterapie funkce má své nové webové stránky: [www.fyzioterapiefunkce.cz](http://www.fyzioterapiefunkce.cz).



Kdo je svobodným učitelem?

Mgr. Holubcová Jitka, Mgr. Král Marek, Mgr. Maryška Jan, Mgr. Pospíšilová Eva, Bc. Vaľa Richard, Bc. Vanclová Jitka, Bc. Zikmundová Markéta

Přímé kontakty na svobodné učitele naleznete na webových stránkách [www.karellewit.cz/funkcni-pristupy/](http://www.karellewit.cz/funkcni-pristupy/)

### 5. Přednáška Úvod do Fyzioterapie funkce (listopad 2022)

NFKL ve spolupráci s Centrem komplexní péče Roseta uspořádal 30. 11. 2022 přednášku o přístupu Fyzioterapie funkce (FF) s cílem seznámit širší veřejnost s tímto vyšetřovacím a terapeutickým přístupem. Hlavní přednášející byla Bc. Jitka Vanclová, fyzioterapeutka a svobodná učitelka FF. Téměř tříhodinové setkání bylo koncipováno jako aktivní komunikace s účastníky. Krátké sebezkušenostní ukázky praktikoval Bc. Richard Vařa, fyzioterapeut a svobodný učitel FF. Bylo možné si tak například vyzkoušet rozdíl mezi „běžným“ zvednutím ze židle a porovnat s tím, když vědomě přitisknete chodidla do podlahy a vstanete takto opření. Překvapením pro všechny byla účast Bc. Clary Lewitové, dcery prof. Lewita, fyzioterapeutky, která právě přístup Fyzioterapie funkce postupně během mnoha let své praxe vyvíjela.



### 6. Setkání školitelů manuální medicíny (listopad 2022)

Jelikož tři kolegyně z NFKL jsou zároveň školitelkami manuální medicíny, účastnily se v listopadu 2022 v Ostravě v přátelské předvánoční atmosféře setkání 17 školitelů manuální medicíny. Velkým přínosem současného složení skupiny bylo, že se společně mohou setkávat školitelé, kteří vyučovali s našimi profesory Karlem Lewitem i Vladimírem Jandou, a mladší školitelé, kteří s výukou začínají. Témat ke společné diskusi bylo mnoho a to jak organizačních, tak i odborných. Hlavním organizačním tématem schůzky bylo sjednocení výukových programů v rámci chystaných rámcových osnov certifikovaných kurzů. Odborné téma bylo zaměřené na shrnutí současných poznatků o měkkých tkáních a jejich využití při výuce v základních kurzech. Jednalo se i o plánech do budoucna: týkaly se především vzájemné spolupráce se školiteli lékaři i spolupráce s Nadačním fondem Karla Lewita.

Seznam 10 školitelů manuální medicíny, kteří si přáli mít uveřejněn svůj kontakt na stránkách NFKL, naleznete na [www.karellewit.cz/funkcni-pristupy/](http://www.karellewit.cz/funkcni-pristupy/). Zde uvádíme jmenný seznam:

Bc. Bezvodová Vlasta

Mgr. Čentík Marek

PhDr. Dobeš Miroslav

Mgr. Dobešová Michaela

Mgr. Hanušová Šárka, Ph.D.

Mgr. Hudečková Dita

doc. PhDr. Jesenická Radana, Ph.D.

Košťálová Karla

Mgr. Tarabová Petra

Mgr. Veverková Michaela

### ***Přehled doplňkových komerčních činností***

Máme k prodeji tematické plakáty a fotografie NFKL.

### ***Údaje o statutárních orgánech***

Tříleté funkční období správní rady, předsedy správní rady a revizora je od února 2022 do února 2025.

Správní rada: Mgr. et Mgr. Jana Týkalová (předsedkyně), Mgr. Michaela Veverková, Petra Nováková, DiS.

Revizor: Mgr. Šárka Hanušová, Ph. D.

Ředitelka (od r. 2022): Mgr. Hana Šmejkalová

Nejbližší spolupracovníci:

Mgr. Dita Hudečková, Mgr. Jitka Holubcová





### 3. Základní ekonomické údaje o hospodaření NFKL

#### Obratová předvaha analyticky

Nadační fond Karla Lewita

IČ: 4826361

Rok: 2022

Dne: 03.06.2023

Strana 1

Tisk vybraných záznamů

Číslo účtu	Název účtu	Počáteční stav MD	Počáteční stav D	Obraty za období MD	Obraty za období D	Koncový stav MD	Koncový stav D
211000	Peněžní pr	21 698,00	0,00	9 116,00	23 691,00	7 123,00	0,00
221000	Peněžní pr	273 552,32	0,00	145 798,41	69 500,79	349 849,94	0,00
261000	Peníze na	0,00	0,00	5 000,00	5 000,00	0,00	0,00
311000	Odběratelé	896,00	0,00	65 850,00	63 715,00	3 031,00	0,00
315000	Ostatní pol	3 300,00	0,00	54 400,00	57 700,00	0,00	0,00
321000	Dodavatelé	0,00	0,00	52 237,34	52 237,34	0,00	0,00
331000	Zaměstnar	0,00	8 500,00	20 385,00	11 885,00	0,00	0,00
342000	Ostatní příi	0,00	1 500,00	1 500,00	0,00	0,00	0,00
385000	Příjmy příš	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
501000	Spotřeba n	0,00	0,00	17 370,62	0,00	17 370,62	0,00
513000	Náklady na	0,00	0,00	1 292,00	0,00	1 292,00	0,00
518000	Ostatní slu	0,00	0,00	45 380,72	0,00	45 380,72	0,00
521000	Mzdové ná	0,00	0,00	11 885,00	0,00	11 885,00	0,00
549000	Jiné ostatn	0,00	0,00	2 263,45	0,00	2 263,45	0,00
602000	Tržby z prc	0,00	0,00	0,00	39 300,00	0,00	39 300,00
604000	Tržby za pi	0,00	0,00	0,00	47 750,00	0,00	47 750,00
644000	Výnosové i	0,00	0,00	0,00	4,50	0,00	4,50
682000	Přijaté příš	0,00	0,00	0,00	51 694,91	0,00	51 694,91
691000	Provozní d	0,00	0,00	0,00	10 000,00	0,00	10 000,00
901000	Vlastní jmě	0,00	1 800,00	0,00	0,00	0,00	1 800,00
931000	Výsledek h	0,00	128 664,71	0,00	0,00	0,00	128 664,71
932000	Nerozděler	0,00	158 981,61	0,00	128 664,71	0,00	287 646,32
961000	Počáteční i	0,00	0,00	128 664,71	0,00	128 664,71	0,00
<b>Celkem</b>		<b>299 446,32</b>	<b>299 446,32</b>	<b>561 143,25</b>	<b>561 143,25</b>	<b>566 860,44</b>	<b>566 860,44</b>

Tisk vybraných záznamů: Datum >= 01.01.2022, Datum <= 31.12.2022

### 4. Děkujeme

Rodině profesora Lewita, sestrám Anitě, Janě a Claře, za podporu morální i finanční.

Bc. Claře Lewitové za pravidelné vedení Besed.

MUDr. Daně Jenšovské, jednatelce a majitelce Centra komplexní péče Dobřichovice, za zázemí NFKL v prostorách jejího centra.

Městu Dobřichovice za finanční pomoc v rámci grantu „Dlouhodobé využití Besed s Clarou Lewitovou“.

Všem, kteří nás podpořili darem.

Všem, kteří přispěli finančním darem na projekt Nové vydání Manipulační léčby na Darujme.cz.

Panu Svejkovskému za natáčení a střih Besed.

Paní Janě Vampolové za pomoc se mzdovým účetnictvím.

Mgr. Kateřině Šestákové za rady a triky v oblasti mediálního světa.

Bc. Michalu Pirklovi za vždy ochotnou, pečlivou a rychlou (foto)grafickou práci.

Všem dalším podporovatelům za pomoc.

Naším rodinným příslušníkům za trpělivost.

„Naučil jste nás pilně pracovat, nebát se nových zkušeností, sledovat kolegy, diskutovat s nimi. Být něco platný v tomto zvláštním světě. Učil jste nás rozeznávat důležité od méně významného. Za to se budeme snažit, aby se Váš pojem „pracovní nesmrtelnost“ stal realitou. Díky aktivitám, které si dává za úkol Nadační fond Karla Lewita, věříme, že je to možné.“

Petra Nováková, 23.4.2016

### 5. Kontakt

Nadační fond Karla Lewita

Na Vyhlídce 582

252 29 Dobřichovice

IČO: 04826361

Číslo účtu: 4092807319/0800

info@karellewit.cz

Facebook: karellewit



# CHCI PŘISPĚT

Naši činnost podpořte zakoupením fotografie s legendárními výroky prof. Lewita či plakátu s jeho portrétem. Kompletní nabídku naleznete na [www.karellewit.cz](http://www.karellewit.cz).



Nadační fond Karla Lewita  
Na Vyhlídce 582  
252 29 Dobřichovice  
číslo účtu: 4092807319/0800  
[info@karellewit.cz](mailto:info@karellewit.cz)