



ZDAŘILÝ PRŮBĚH MEZINÁRODNÍ KONFERENCE K NEDOŽITÝM 100. NAROZENINÁM PROF. KARLA LEWITA

V sobotu 23.4.2016 se v Centru komplexní péče Dobřichovice uskutečnila Konference k nedožitým 100. narozeninám prof. Karla Lewita. Dorazilo na 75 účastníků z 9 zemí (ČR, Slovensko, Francie, Polsko, Rakousko, Itálie, Švýcarsko, Rusko, Řecko), kteří vzpomněli na osobnost profesora Lewita profesně i osobně.

PROČ V DOBŘICHOVICÍCH?

Konferenci zahájila Mgr. et Mgr. Jana Týkalová, ředitelka Centru komplexní péče. Přivítala všechny účastníky za organizační výbor a nastínila, jakým způsobem se rodila inspirace k uspořádání konference právě v Centru komplexní péče Dobřichovice. Profesor Lewit byl s centrem úzce spjat v posledních letech jeho profesního působení, od roku 2008 do roku 2012, kdy zde ordinoval a vyučoval. Krátce po jeho odchodu na podzim roku 2014 velmi spontánně vznikla myšlenka uspořádat konferenci k jeho nedožitým 100. narozeninám. K aktivní účasti byli vyzváni nejbližší kolegové a žáci profesora Lewita, kteří byli osloveni dle soukromého adresáře, který poskytla pro tyto účely jeho rodina. Těmto kolegům byly položeny otázky:

“V čem Vás prof. Lewit ovlivnil a inspiroval? Jak jeho myšlenky dále rozvíjíte ve svých vlastních praxích a životech? Hledáte Vy sami nové cesty v terapii? A kam směřujete?” Pro uspořádání konference byly zpočátku zvažovány větší kongresové prostory v Praze. Nakonec však došlo na rozhodnutí uspořádat menší komorní konferenci v nově zrekonstruovaných prostorách centra, přímo v Dobřichovicích, kde profesor Lewit prožil velkou část svého života. To s sebou přineslo omezenou kapacitu sálu, ale za to velmi intenzivní a sbližující atmosféru.

Úvodním slovem navázala MUDr. Dana Jenšovská, majitelka Centru komplexní péče, která s úctou v hlase připomněla: “Právě pan profesor byl ten, který mi poradil, že na tomto místě, v Dobřichovicích Na Vyhlídce, je ideální místo pro rehabilitační centrum...”

Starosta Města Dobřichovice Ing. Petr Hampl velmi srdečně zavzpomínal na Karla Lewita jako na významnou osobnost našeho města i na častá setkávání se s panem

profesorem, např. v zimě na místních polích na běžkách, celoročně na pravidelných procházkách se psy, i na malého červeného peugeota, a mimo jiné pozval přítomné na večerní akci pořádanou městem Dobříchovice „Pojmenování lávky po profesoru Lewitovi.“ V podvečer, za silného deště a větru, dcery profesora Lewita Anita a Jana odhalily plaketu se jménem prof. Lewita uprostřed pěší lávky přes Berounku, po které profesor chodíval pěšky na vlak do práce.

14 RŮZNÝCH ZPRACOVÁNÍ VE FUNKČNÍM PROPOJENÍ

Celým dnem prováděla konferenciérka Mgr. Jitka Holubcová, ředitelka Centra komplexní péče Sámova. Intenzivní program byl rozdělen na 4 přednáškové části, ve kterých vystoupili: MUDr. Agnerová Viera (SK), Mgr. Hanušová Šárka, Ph.D. (CZ), doc. MUDr. Kobesová Alena, Ph.D. (CZ), Mgr. Král Marek (CZ, CH), Mgr. Lepšíková Magdaléna (CZ), Bc. Lewitová Clara-Maria Helena (CZ, A), Nováková Petra, DiS. (CZ), Oberrauch Christine P.T. (IT), Dr. Russo Giancarlo (IT), Dr. med. Sadowski Andrzej (PL), Dr. Silvestre Dominique (F), Prof. Dr. Vasiljeva Ludmila (RUS), Mgr. Veverková Michaela (CZ), Mgr. Lewitová Vovsová Jana (CZ).

Přednášky byly velmi pestré - vzpomínkové i odborné, o lidských vlastnostech profesora Lewita i o jeho excelentních klinických dovednostech. Doc. Kobesová a MUDr. Agnerová vzpomněly, jak s profesorem Lewitem natočily výuková videa manuální medicíny. Vývoj v této oblasti naznačila Mgr. Hanušová z Centra fyzioterapie, která poodhalila ukázkové video z chystaného nového zpracování. Mgr. Lepšíková prezentovala poslední studii, které je profesor Lewit spoluautorem. Studie byla publikovaná v odborném časopise International Musculoskeletal Medicine až v roce 2015, tedy rok po odchodu profesora Lewita. V několika příspěvcích došlo i na praktické ukázky (Dr. Sadowski, Prof. Vasiljeva, Dr. Silvestre, Mgr. Vovsová-Lewitová).

Mimo původně plánovaný program vystoupil Dr. Spiros Michalakis (GR) z Dr. Karel Lewit International Institute, který představil samotný institut i odbornou spolupráci s profesorem Lewitem. Netradičním příspěvkem byla báseň od Craiga Liebersona D.C. (USA) „Dearest Teacher“, kterou přečetla Anita Lewit-Bentley. Craig Lieberson byl jedním z těch, kteří zaslali své krátké videopříspěvky, kterými na profesora Lewita vzpomínali. Mezi dalšími takto přispěli Maria Perri D.C. (USA), Dr. Robert Lardner (USA) a Dr. Marc White (C).

Petra Nováková, DiS., předsedkyně správní rady NFKL, představila nově vzniklý Nadační fond Karla Lewita. Bližší informace o nadačním fondu jsou k přečtení na www.karellewit.cz. Na témže odkaze bude v nejbližších dnech umístěn dokument „Vyhmátnout, vomakat, pochopit“ (r.v. 2010, režisérka Květa Přibyllová), který byl na konferenci promítnut. V dokumentu je zachycen profesor Lewit, který mluví o svém

způsobu uvažování v diagnostice a léčbě. Popisuje svoji práci a mj. jsou v dokumentu detailně zachyceny jeho ruce při palpaci, které nemálo přednášejících v průběhu dne vyzdvihlo jako dokonalý vyšetřovací nástroj. V příspěvku P. Novákové zazněla také vzpomínka na žákyni pana profesora Lewita a kolegyni mnohých přítomných českých i zahraničních terapeutů, Mgr. Věru Verchozinovou, která nečekaně zemřela minulý rok na podzim.

Že všichni přednášející byly opravdovými žáky svého profesora, přibližuje následující odstavec. Doc. Kobesová zdůraznila Lewitovu podstatu léčby: „Vyšetřit - ošetřit - znovu vyšetřit.“ Mgr. Veverková navázala: „Je důležité, aby si pacient prožil vylepšení.“ Na to Mgr. Hanušová vzpomněla, že profesor Lewit říkával pacientům: „A teď si to ochutnejte. Jak to chutná teďka...?“ Což se doplňovalo s tím, co jsme slyšeli od Christine Oberrauch: „Poslouchej pozorně, pozoruj očima, vnímej rukama a používej schopnost zpětné vazby ve prospěch pacienta.“ A Clara Lewitová poznamenala: „Pozorování všemi smysly je důležité, abychom našli, co jest a to i tehdy, když se nám to nehodí.“ Dr. Russo dále uvedl: „Celý čas věnoval pacientovi. Viděl všechny části těla, které jsou spojeny.“ Mgr. Král poznamenal, že: „Specializace terapeuta nám brání vidět celek – je nutná adekvátní komunikace s pacientem a lékaři, dbát na propojenost systému.“ Dr. Michalakis upozornil, že: „Profesor Lewit pořád o něčem přemýšlel.“ Christine Oberrauch poznamenala další Lewitovu radu: „Funkční myšlení je důležitější než znalosti pouhých faktů.“ A Clara Lewitová vyslovila přání: „Pokračujte, zkoumejte, hledejte. Funkční myšlení je na začátku.“

Konference byla vedena v českém a anglickém jazyce. K tomu, abychom si navzájem porozuměli, významně přispěl překladatelský tým tlumočnic Mgr. Jindřišky Dvořákové a PhDr. Daniely Zítkové, Ph.D. s technickou podporou V.A. Servis pana Vladimíra Aušky.

Jsme velmi rádi, že pozvání na konferenci přijaly i MUDr. Jana Jandová, předsedkyně Společnosti pro myoskeletální medicínu a Šárka Smejkalová, viceprezidentka UNIFY ČR. Dr. Jandová oživila závěr konference, když vyběhla Janu Lewitovou, aby zazpívala. Mohli jsme tak slyšet lidovou píseň o „funkčních bolestech hlavy“ v podání přední české mezzosopranistky renesanční a barokní hudby.

DOKUMENTÁRNÍ ZÁZNAM KONFERENCE

Celá konference byla natočena týmem absolventů FAMU a nyní se zpracovává do přibližně patnáctiminutového dokumentu. Dokument bude uveřejněn na webových stránkách www.ckp-dobrichovice.cz.

Fotografie z konference jsou ke zhlédnutí na Facebooku a webových stránkách Centra komplexní péče Dobřichovice.

VÝZNAM SETKÁNÍ

I když se všichni přítomní zcela neshodli např. na otázce trigger pointu a vedli o jeho definici delší diskuzi, všichni byli za jedno v názoru na osobnost prof. Lewita. To, že se jednalo o osobnost vskutku nezapomenutelnou, dokázali nejen všichni přítomní hosté, ale i příspěvky kolegů ze zámoří, kteří taktéž vzpomněli na svého učitele skrze zasláná videa. Konference ukázala, že funkční přístup v diagnostice a terapii je stále živý! Jeho pojetí jednotlivými přednášejícími a pokračovateli může být opravdu velmi rozličné a nepochybně se do něj promítá i osobitý národnostní charakter. Jsme rádi, že se podařilo, aby se potkali kolegové z různých zemí a že jsme měli možnost vidět, jak kdo nahlíží na tzv. funkční poruchy. Důležité bylo si uvědomit, že neexistuje žádná „metoda podle Lewita“, ale že prof. Lewit nás učil a inspiroval svým přístupem ke způsobu uvažování a práce a nyní je již na nás, abychom hledali vlastní terapeutické cesty.

Synchronicita tří událostí, tedy uspořádání konference u příležitosti nedožitých 100.narozenin pana profesora, oficiální pojmenování pěší lávky přes Berounku a vznik Nadačního fondu je až symbolická. Aniž bychom se příliš snažili, záměry CKP, města Dobřichovice i profesní sounáležitost „funkčně myslících“ kolegů fyzioterapeutů se propojily v jeden den. To vše za výrazné podpory rodiny pana profesora. Potvrdilo se tím, mimo jiné, že dobré mezilidské vztahy, na které Karel Lewit velmi dbal, jsou základem úspěchu. V rovině osobní, i profesní....

OHLASY NA KONFERENCI

Bc. Clara-Maria Helena Lewitová (fyzioterapeutka, dcera prof. Lewita): „Chci Vám moc poděkovat za tu krásnou narozeninovou oslavu, tatínek by měl jistě radost! Dík i všem ostatním za tu spoustu zjevné i skryté práce.“

Professor RNDr. Anita Lewit-Bentley, Ph.D. (vědecká pracovnice, dcera prof. Lewita): Moc vám všem děkuju za velice příjemný a hlavně ohromně zajímavý den v tu minulou sobotu. Naučila jsem se spoustu nových věcí a kromě výjimečných chvílí jsem všemu taky rozuměla! A konečně jsem se seznámila se všemi lidmi, o kterých jsem dosud slyšela jen v dopisech od rodičů. Blahopřeju k té perfektní organizaci, všechno klapalo jak na drátkách - a s úsměvem. Jo a jídlo bylo vynikající!

Mgr. Marek Král (fyzioterapeut, přednášející): „Bezprostředně poté, co jsem přijel domů, jsem Vám chtěl vlastně složit hold: ač to nejspíš jako naprostý laik a konferenční nováček nedokáži fundovaně posoudit, přišla mi celá akce opravdu perfektně organizačně zajištěná, výborně zvládnutá a celkově velmi zdařilá. Máte můj hluboký obdiv!“

Mgr. Jindřiška Dvořáková (tlumočnice): „Děkuji za příležitost tlumočit na mimořádně zajímavé konferenci. Bylo mi ctí, že jsem se mohla seznámit s osobností prof. Lewita, s jeho metodou práce. Oceňuji také výbornou organizaci celé akce. Pozitivní ohlasy na kvalitu tlumočení během konference mě i kolegyni velmi potěšily. Úprava prostor na konferenční i stravovací se vám velmi zdařila. Oceňuji Vaši kreativitu!“

*Zaznamenala: Mgr. Hana Sladká a Petra Nováková, DiS
Dobřichovice 15.5.2016*